

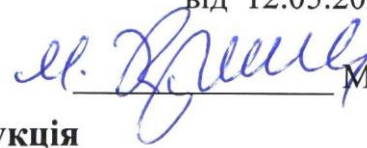
**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ОСВІТИ «ЖОВТНЕВИЙ НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР  
З ПОГЛИБЛЕНИМ ПРОФЕСІЙНО-ТРУДОВИМ НАВЧАННЯМ»  
ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»**

с. 37...41 / 6

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказ в.о. директора

від 12.05.2022 № 112-ар

  
Михайло КУШПА

**Інструкція  
з охорони праці № 007  
для вихователя**

**1. Загальні вимоги охорони праці**

1.1. До роботи вихователем навчального закладу допускаються особи, не молодші 18-ти років, які відповідають вимогам до кваліфікації та пройшли обов'язковий медичний огляд, вступний та первинний інструктаж на робочому місці, навчені наданню першої домедичної допомоги потерпілим, вивчили цю інструкцію з охорони праці для вихователя.

1.2. У своїй роботі вихователь повинен дотримуватися Статуту, виконувати Правила внутрішнього трудового розпорядку, посадову інструкцію вихователя, а також дану інструкцію з охорони праці.

1.3. Вихователь несе персональну відповідальність за життя і здоров'я дітей під час їх перебування в закладі, забезпечує виховання дітей, не залишає вихованців без нагляду в спальні, на території, а також в інших місцях, де перебувають діти.

1.4. Суворо дотримується вимог інструкції з охорони життя і здоров'я дітей, систематично контролює дотримання дітьми правил і вимог охорони праці, безпечної поведінки.

1.5. При роботі на вихователя можуть впливати такі небезпечні та шкідливі фактори:

- підвищене нервово-емоційне навантаження;
- зараження різними вірусними, інфекційними захворюваннями;
- значні фізичні, статичні і динамічні навантаження;
- наслідки пустощів дітей за відсутності у них необхідних навичок;
- можливість отримання травми під час прогулянок з дітьми внаслідок обмерзання пішохідних тротуарів і вулиць;
- можливість ураження електричним струмом при використанні несправного електрообладнання в приміщеннях.

1.6. Вихователь дотримується затвердженого адміністрацією режиму праці та відпочинку в закладі. Зміни режиму праці та відпочинку допускаються тільки у разі екстремальних ситуацій.

1.7. Систематично стежить за наявністю у медичній аптечці групи набору необхідних медикаментів і перев'язувальних засобів для надання першої домедичної допомоги при травмах. Розташування аптечки має бути в місцях, недоступних для дітей.

1.8. Вихователь повинен володіти прийомами і способами надання першої домедичної допомоги в обсязі інструкції з надання першої допомоги потерпілому.

1.9. На стінах приміщень та спальних кімнат повинні перебувати термометри для контролю температурного режиму.

1.10. Вихователь зобов'язаний дотримуватися правил пожежної безпеки, інструкції про заходи з пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежогасіння (вогнегасників), порядок дій при виникненні пожежі та евакуації.

1.11. Вихователь у ході роботи зобов'язаний дотримуватися правил особистої гігієни, утримувати своє робоче місце в чистоті і порядку.

1.12. Про кожний нещасний випадок, що стався в закладі, вихователь повинен негайно повідомити керівництву відразу після надання першої домедичної допомоги потерпілому (працівнику, вихованцю).

1.13. Вихователь, який допустив невиконання чи порушення цієї інструкції з охорони праці, притягується до дисциплінарної відповідальності згідно зі Статутом, Правилами внутрішнього трудового розпорядку, трудовим законодавством і, при необхідності, підлягає позачерговій перевірці знань встановлених норм і правил охорони праці.

1.14. Згідно з інструкцією з охорони праці для вихователя вихователь може бути притягнутий до кримінальної відповідальності за несвоєчасне повідомлення про нещасний випадок з вихованцем та зволікання в наданні або ненаданні домедичної допомоги.

## **2. Вимоги охорони праці перед початком роботи**

2.1. Перевірити стан спальні, туалету.

2.2. Включити повністю освітлення і упевнитися в справності його роботи. Найменша освітленість у приміщеннях повинна бути наступною:

- у кімнаті – не менше 20 Вт/м<sup>2</sup> при люмінесцентних лампах і не менше 48 Вт/м<sup>2</sup> при лампах розжарювання;
- у спальній кімнаті – не менш 5 Вт/м<sup>2</sup> при люмінесцентних лампах і не менше 9,6 Вт/м<sup>2</sup> при лампах розжарювання.

2.3. Переконатися в справності електрообладнання у всіх приміщеннях, де будуть перебувати діти. У процесі візуального огляду світильники повинні бути надійно прикріплені до стелі, комутаційні коробки повинні бути закриті кришками, електророзетки – закриті фальшвилками, корпуси і кришки вимикачів і розеток не повинні мати тріщин і сколів. Не припустимо використовувати оплавлені розетки і вимикачі, а також вилки і подовжувачі з оголеними або пошкодженими дротами.

2.4. Вихователю навчального закладу забороняється самостійно усувати виявлені порушення електробезпеки.

2.5. Переконатися в правильній розстановці меблів згідно з нормами: відстань між рядами столів – не менше 0,5 м; відстань першого ряду столів від зовнішньої стіни – не менше 1,0 м.

2.6. Перевірити санітарний стан приміщень, якісно провітрити кімнати, відкривши вікна, фрамуги, двері. Вікна у відкритому стані необхідно зафіксувати гачками, а у фрамуг використовувати обмежувачі. Закінчити провітрювання приміщень необхідно за 30 хвилин до приходу дітей. Фрамуги вікна для провітрювання приміщень необхідно відкривати і закривати обережно, щоб не розбити скло.

2.7. Виміряти температуру повітря в приміщенні і переконатися, що ця температура відповідає встановленим санітарним нормам для приміщень з перебуванням дітей.

2.8. Перевірити і переконатися в тому, що все стаціонарне дитяче обладнання добре закріплене і не допустить падіння та травмування дітей. Звернути увагу на стан внутрішніх дверей, огорож сходів, підлоги, порогів.

2.9. При виявленні недоліків у кріпленнях, поломок обладнання та меблів, умивальників, електрообладнання, які можуть негативно вплинути на здоров'я вихователя і дітей, негайно повідомити заступнику з господарської роботи для вжиття заходів щодо усунення виявлених недоліків.

## **3. Вимоги охорони праці під час роботи**

3.1. Під час роботи вихователь зобов'язаний:

3.1.1. Забезпечити безпечне проведення навчального та виховного процесу.

3.1.2. Бути уважним до поведінки дітей задля вчасного попередження та недопущення подій, які можуть призвести до нещасних випадків, аварійних ситуацій, конфліктних стосунків з батьками і персоналом.

3.1.3. При виявленні ознак нездужання, млявості або захворювання дитини:

- ізолювати хвору дитину для виключення зараження інших дітей;
- викликати медичну сестру для надання дитині необхідної кваліфікованої медичної допомоги;
- повідомити про те, що трапилося батькам (законним представникам) хворої дитини;
- у разі відсутності медичної сестри, за погодженням батьків, надати першу домедичну допомогу;

– в екстрених випадках викликати швидку медичну допомогу.

3.1.4. Невідкладно повідомляти керівництво закладу про кожний нещасний випадок з вихованцем, вживати заходів щодо надання першої домедичної допомоги.

3.1.5. Вносити пропозиції щодо поліпшення умов проведення навчального процесу, виховної діяльності та оздоровлення дітей, доводити до відома керівництва закладу про всі недоліки в забезпеченні навчального і виховного процесів, які знижують життєдіяльність і працездатність дітей.

3.1.6. Організувати вивчення дітьми правил з охорони праці та техніки безпеки, правил дорожнього руху, поведінки в побуті, правил пожежної безпеки тощо.

3.1.7. Робоче місце тримати в чистоті і порядку, дотримуватися гігієни. Забезпечити безпечне зберігання та утримання ріжучих, колючих та інших небезпечних предметів (ножиці, голки, шпильки, кнопки, скріпки тощо). Ножиці на заняттях повинні бути з тупими кінцями, голки використовуються виключно на індивідуальних заняттях під наглядом вихователя.

3.1.8. Слідкувати за кріпленням меблів і підставок для квітів, за справністю меблів та обладнання.

3.1.9. Стежити за станом посуду (чайного і столового). Чашки, блюдця, тарілки з тріщинами і сколами негайно вилучаються і здаються завгоспу.

3.1.10. Стежити за наявністю у дітей індивідуальних гребінців і рушників, у разі відсутності – повідомляти батьків.

3.1.11. Під час прогулянки постійно тримати в полі зору всіх дітей, знати кількість дітей, виведених на прогулянку. Якщо з якої-небудь причини деякі діти залишаються в приміщенні, вихователь зобов'язаний передати їх під нагляд помічників вихователя.

3.1.12. Дальню прогулянку або екскурсію здійснювати тільки разом з другим співробітником (один спереду, інший ззаду колони), виконуючи правила вуличного та дорожнього руху.

3.1.13. Стежити за виконанням температурного і питного режиму.

3.1.14. Проводити прогулянки дітей на відкритому повітрі не рідше двох разів на день загальною тривалістю не менше 4-4,5 годин.

3.1.15. Під час одягання дітей на прогулянку, уникати різких, метушливих і необережних рухів, які можуть призвести до травмування вихователя і дітей.

3.1.16. Стежити за тим, щоб діти не їли на прогулянці ягоди, гриби, рослини, нічого стороннього не піднімали з землі.

3.1.17. У спекотну погоду виводити дітей на прогулянку в легких головних уборах.

3.1.18. Щоб уникнути простудних захворювань, виходячи з дітьми на прогулянку, одягатися і одягати дітей відповідно до погодних умов (непромокаюче взуття, верхній теплий одяг, головні убори, шарфи, рукавички тощо).

3.1.19. Працюючи з дітьми на ділянці, доглядаючи за зеленими насадженнями, попередньо перевірити і в процесі стежити за справністю господарського інвентарю: лопат, граблів, носилок і т.п.

3.1.20. Рухаючись в приміщеннях, а також на вулиці бути уважним і остерігатися слизьких місць і нерівностей.

3.1.21. Проводити оформлення кімнат, актової зали тільки на стійких, спеціально призначених сходах-драбинах.

3.2. Під час роботи вихователю забороняється:

3.2.1. Відволікатися під час роботи з дітьми і відволікати інших вихователів сторонніми розмовами.

3.2.2. Допускати на своє робоче місце осіб, що не мають відношення до роботи вихователя.

3.2.3. Заколювати голками або шпильками свій одяг, містити в кишенях гострі предмети, носити в приміщенні взуття на високих підборах.

3.2.4. Зберігати в кімнатах лікарські препарати і медикаменти, крім зеленки, перекису водню і йоду, які повинні міститися в аптечці, закріпленій на недоступній для дітей висоті.

3.2.5. Використовувати в приміщенні електронагрівальні прилади: кип'ятильники, каміни, електрочайники, плойки та інше.

3.2.6. Проводити прогулянки з дітьми вулицями з великим рухом автотранспорту.

3.2.7. Випускати дітей самих на територію закладу, залишати їх на території або в приміщенні без нагляду.

3.2.8. Віддавати дітей незнайомим особам, а також родичам, молодшим 16 років.

3.2.9. Віддавати дітей батькам, які перебувають у нетверезому стані.

3.3. Вимоги до кількості занять і їх тривалості в ДНЗ:

3.3.1. Кількість навчальних занять на тиждень:

- у молодших і середніх групах – 11-12;
- у старшій групі – 15;
- у підготовчій групі – 17.

3.3.2. Максимально допустима кількість навчальних занять у першій половині дня в молодшій і середній групах ДНЗ не повинна перевищувати двох, а в старшій та підготовчій групах – трьох занять.

3.3.3. Тривалість навчальних занять:

- для дітей 4-х річного віку – не більше 15 хв.;
- для дітей 5-річного віку – не більше 20 хв.;
- для дітей 6-річного віку – не більше 25 хв.;
- для дітей 7-річного віку – не більше 30 хв.

У середині занять проводиться фізкультхвилинка тривалістю 1,5-2,0 хв.

Перерви між заняттями – не менше 10 хв.

3.4. Вимоги до організації харчування:

3.4.1. Видачу готової їжі дітям дозволяється проводити після зняття проби медпрацівником і запису у бракеражному журналі оцінки готових страв та дозволу до видачі.

3.4.2. Температура гарячої їжі при видачі дітям не повинна перевищувати 70°C.

3.4.3. Під час прийому їжі вихователь зобов'язаний стежити за правильним використанням дітьми столових приладів. Столовий посуд при видачі їжі дітям не повинен мати тріщин і сколів, щоб уникнути травмування дітей.

3.4.4. Їжа з кухні подається за відсутності в коридорах і на сходах дітей.

3.4.5. Під час роздачі їжі не допускати ігор, дитячих пустощів близько обідніх столів.

3.4.6. Суворо забороняється приносити у кімнати окріп, а також будь-які домашні продукти харчування для частування дітей.

3.5. Вимоги до перегляду телевізора:

3.5.1. Тривалість перебування перед екраном телевізора повинна становити в молодшій і середній групах не більше 20 хвилин, а в старшій та підготовчій групах – не більше 30 хв. Перегляд мультфільмів, навчальних програм і фільмів, відеороликів дітьми дошкільного віку допускається не частіше 2 разів на день (в першу і другу половину дня).

3.5.2. Для перегляду використовувати телевізор з розміром екрану не менш 59-69 см. Екран повинен бути встановлений на висоті 1,0-1,3 м від підлоги.

3.5.3. Дітей необхідно розсаджувати на відстані 2,0-5,5 м від екрана.

#### **4. Вимоги охорони праці після закінчення роботи**

4.1. Уважно оглянути всі приміщення, звернути увагу на наявність небезпечних і шкідливих факторів та повідомити про це адміністрації.

4.2. Вимкнути всі використовувані засоби, обладнання (демонстраційні, навчальні, аудіо – і відеоапаратуру), що живляться від електричної мережі.

4.3. Провітрити приміщення впродовж не менше 20-30 хв, після чого закрити всі вікна і фрамуги.

4.4. Привести в порядок приміщення (прибрати всі іграшки, посібники, зошити, книжки, приладдя для малювання, ліплення тощо, перевірити розстановку меблів і впорядкувати їх, розкласти дитячі речі).

4.5. При виявленні зауважень з охорони праці, повідомити керівника закладу (за його відсутності – іншій посадовій особі).

4.6. Продумати, спланувати і підготуватися до занять наступного робочого дня.

4.7. Зняти робочий одяг, змінне взуття і розмістити їх у встановленому місці.

4.8. Ретельно вимити руки з милом.

4.9. Здати необхідну документацію про дітей діловоду закладу. Виходячи з приміщення, закрити вікна і фрамуги, вимкнути світло, зачинити вхідні двері.

### 5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі виникнення пожежі, аварії та інших стихійних лих, вихователь у першу чергу вживає заходів з порятунку дітей.

5.2. При виникненні пожежі необхідно:

- негайно евакуювати дітей із приміщення відповідно до плану евакуації;
- по можливості закрити всі кватирки і вікна з метою запобігання швидкого розповсюдження вогню, відключити електроенергію;
- викликати пожежну службу за телефоном 101;
- повідомити про пожежу директору закладу (за його відсутності – іншій посадовій особі);
- при відсутності загрози життю, приступити до гасіння осередку пожежі за допомогою первинних засобів пожежогасіння (вогнегасник, пісок, вода, щільне покривало).

5.3. При отриманні дитиною травми необхідно:

- негайно надати першу домедичну допомогу потерпілій дитині, усунути вплив на неї ушкоджуючих факторів, що загрожують життю і здоров'ю (звільнити від дії електричного струму, погасити палаючий одяг, прибрати травмуючий предмет, підставити під холодний потік води при опіку і ін);
- виконати необхідні заходи і дії щодо спасіння потерпілого в порядку терміновості (відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання та зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу);
- викликати медичну сестру, за необхідності транспортувати дитину до медичного кабінету, викликати швидку допомогу;
- повідомити про те, що трапилося, керівнику закладу (за його відсутності – іншій посадовій особі), а також батькам (законним представникам).

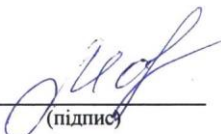
5.4. При аварії (прориві) в системі опалення, водопостачання необхідно терміново вивести вихованців з приміщення, повідомити про подію заступникові з господарської роботи закладу.

5.5. У разі появи несправності в роботі комп'ютера, принтера, технічних засобів навчання, музичної апаратури (сторонній шум, іскріння і запах гару) негайно відключити обладнання від електричної мережі і повідомити про це заступникові з господарської роботи; продовжувати роботу можна тільки після повного усунення несправності.

5.6. У разі загрози або виникнення небезпечного впливу техногенного характеру, погрози або приведення у виконання терористичного акту, слід керуватися відповідними інструкціями з охорони праці для вихователя та Планом евакуації.

#### Розроблено:

Заступник директора з ВР  
(посада керівника підрозділу)



(підпис)

Ольга МОРОЗОВА  
(прізвище, ініціали)

#### Погоджено:

Інженер з охорони праці



(підпис)

Анатолій ЛУКІН  
(прізвище, ініціали)