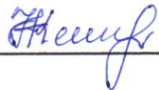


ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказ в.о. директора

від 05.05.2025 №25 -аг

 Наталія КОЛІСНИК

**Інструкція
з охорони праці № 138
під час експлуатації електроплити**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція розроблена відповідно до Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 29.01.1998 № 9 в редакції від 01 вересня 2017 року.

1.2. До експлуатації електроплити допускають осіб, не молодших 18 років, які пройшли медичний огляд; вступний і первинний інструктажі з охорони праці, пожежної безпеки та правил надання домедичної допомоги потерпілим від нещасних випадків; мають особисту медичну книжку та II групу з електробезпеки.

1.3. Працівник зобов'язаний:

виконувати лише ту роботу, яку доручив йому керівник, і не передоручати свою роботу будь-кому іншому;
знати умови безпечної експлуатації обладнання, з яким він працює;
бути уважним, не відволікатися від роботи самому й не відволікати інших;
не допускати до робочої зони сторонніх осіб;
не курити та не вживати їжу на робочому місці. Їсти можна лише під час установлених перерв у спеціально відведених місцях;
підтримувати чистоту на робочому місці, не захаращувати його;
дотримуватися особистої гігієни, правил внутрішнього трудового розпорядку, трудової дисципліни.

1.4. Працівнику заборонено:

вмикати та вимикати електрообладнання мокрими руками;
залишати ввімкнене в електромережу обладнання без нагляду;
самостійно усувати несправності електрообладнання або доручати це стороннім особам;
торкатися оголених і погано ізольованих дротів;
складати на обладнання сторонні предмети;
використовувати для сидіння ящики та інші випадкові предмети;
працювати на плиті, жарова поверхня якої деформована;
працювати на електроплиті, якщо конфорки не мають додаткового захисного заземлення.

1.5. Основні шкідливі та небезпечні виробничі чинники, що можуть впливати на працівника під час експлуатації електроплити:

підвищене значення напруги в електричному ланцюзі, замикання якого може статися через тіло;

підвищена температура поверхонь обладнання;

підвищена температура та вологість повітря робочої зони; підвищений рівень інфрачервоного випромінювання.

1.6. Працівника забезпечують спецодягом та іншими засобами індивідуального захисту відповідно до чинних норм.

Заколювати спецодяг і тримати у кишенях одягу булавки, скляні та інші гострі предмети заборонено.

1.7. Взуття працівника має бути з неслизькою підошвою.

1.8. Повідомити керівнику про всі отримані на виробництві чи вдома ушкодження здоров'я, а також про інфекційні захворювання в сім'ї.

1.9. Робоче місце має бути обладнаним ефективною припливно-витяжною вентиляцією з витяжним зонтом над електроплитою.

1.10. У разі погіршення самопочуття під час виконання трудових обов'язків слід припинити роботу, попередити свого керівника та звернутися по медичну допомогу.

1.11. Із моменту встановлення вагітності жінку, яка працює біля електроплити, необхідно перевести за медичним висновком на іншу роботу, не пов'язану з інтенсивним тепловим впливом та перенесенням важких речей вручну.

1.12. Окрім вимог цієї інструкції, працівник зобов'язаний дотримуватися інструкції з безпечної експлуатації обладнання підприємства-виробника, інструкцій з охорони праці для конкретних професій та видів робіт — наприклад, для кухаря, під час роботи з електросковородою тощо.

1.13. За порушення вимог цієї інструкції працівника притягують до відповідальності згідно з чинним законодавством.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Надягти спецодяг, застібнути його на всі гудзики. Прибрати волосся під головний убір. Зняти з рук ювелірні прикраси, годинник.

2.2. Переконатися в тому, що:

робоче місце достатньо освітлене; підлога рівна, суха, чиста і неслизька.

2.3. Перевірити:

надійність приєднання захисного заземлення до корпусу; справність терморегулятора та пакетних перемикачів.

2.4. Увімкнути вентиляцію.

2.5. Розпочинаючи роботу після відлучення з робочого місця і після стикання із забрудненими предметами, руки необхідно мити з намилюванням не менше двох разів. Особливо ретельно їх слід мити після відвідування вбиральні. В цих випадках руки потрібно вимити теплою водою з милом, потім — 0,2%-вим освітленим розчином хлорного вапна, а далі знову помити теплою водою з милом.

Особи, які працюють в одязі з короткими рукавами, мають мити руки до ліктів.

2.6. Якщо виявили будь-які несправності та недоліки, роботу не розпочинати. Повідомити про це керівнику. Розпочати роботу можна лише після того, як усунуть усі недоліки.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Для приготування їжі використовувати емальований посуд або посуд з нержавіючої сталі. Не рекомендовано використовувати алюмінієвий посуд. Заборонено користуватися емальованим посудом з відколотою емаллю.

3.2. Щоб запобігти опікам рук, необхідно користуватися рушниками, прихватками, іншими засобами захисту рук.

3.3. Каструлі, баки слід заповнювати рідиною не більше ніж на 3/4 їхньої місткості, щоб під час закипання рідина не вибризувалася та не заливала електроплиту.

3.4. Установлювати наплитні котли на плиту та знімати їх мають два працівники, використовуючи сухий рушник.

3.5. Дотримуватися встановлених граничних норм підймання і переміщення вантажів однією людиною залежно від статі та віку:

для чоловіків, які досягли віку 18 років, — 30 кг;

для жінок, що досягли віку 18 років:

- підймання і переміщення вантажів при чергуванні з іншою роботою (до двох разів на годину) — 10 кг;
- підймання і переміщення вантажів постійно протягом робочої зміни — 7 кг; ○ сумарна вага вантажу, який переміщують протягом кожної години робочої зміни, не має перевищувати: з робочої поверхні — 350 кг, з підлоги — 175 кг.

Сумарна вага вантажу дорівнює добутку ваги вантажу на кількість його підймань/переміщень. В усіх випадках до ваги вантажу включається вага тари й упаковки.

3.6. Кришки варильних котлів, каструль та іншого наплитного посуду з гарячою їжею необхідно відкривати обережно, на себе.

3.7. Щоб уникнути опіків, для перемішування гарячої рідини у посуді потрібно використовувати ополоники та ложки з довгими ручками.

3.8. Під час завантаження продуктів у киплячу воду слід уникати утворення бризок кип'ятку.

3.9. Щоб запобігти опікам, необхідно стежити, щоб у розігрітий жир не потрапляла вода.

3.10. Заборонено тримати конфорки електроплити увімкненими на повну потужність без завантаження.

3.11. Щоб запобігти несприятливому впливу інфрачервоного випромінювання на організм працівників, рекомендовано максимально заповнювати посудом робочу поверхню електроплити, своєчасно регулювати її потужність.

3.12. Харчові продукти, пролиті рідини, уламки розбитого посуду та склотари, які впали на підлогу, необхідно прибрати. Для прибирання слід користуватися щіткою, совком, віником, ганчіркою. Не прибирати сміття та відходи незахищеними руками.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити електроустаткування від електромережі відповідно до вказівок експлуатаційної документації.

4.2. Після того як електроплита повністю охолоне, вимити її теплою водою. Заборонено штучно охолоджувати розігріту електроплиту водою.

4.3. Вимкнути вентиляцію.

4.4. Ретельно вимити руки та обличчя з милом, якщо є змога — прийняти душ.

4.5. Доповісти керівнику про всі недоліки та несправності, які виявили під час роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі аварійної чи надзвичайної ситуації працівник зобов'язаний терміново повідомити про це своєму керівнику, а за його відсутності — керівнику, вищому за посадою. Також повідомити своєму керівнику про всі порушення вимог охорони праці, які можуть становити небезпеку для працівників.

5.2. Нещасний випадок чи аварійна ситуація можуть виникнути у разі:

- роботи з несправними інструментами й обладнанням;
- дії екстремальних температур на організм;
- недостатньої освітленості робочої зони;
- враження електричним струмом;
- поранення;
- падіння предметів;
- падіння працівників під час пересування; пожежі.

5.3. За раптового припинення подачі електроенергії необхідно вимкнути електроприлад відповідно до вказівок експлуатаційної документації.

5.4. Якщо на металевих частинах електрообладнання виявили напругу, електродвигун гуде чи заземлювальний провід обірвано, необхідно вимкнути електроприлад та доповісти про несправність керівнику. Без дозволу керівника роботу не виконувати.

5.5. Якщо виявили ознаки горіння — дим, запах горілого, потрібно вимкнути обладнання, знайти джерело займання і вжити заходів, щоб його ліквідувати. Не допускати до небезпечної зони сторонніх осіб.

При займанні жиру не можна заливати його водою. Треба припинити його нагрівання та накрити кришкою, цупкою тканиною чи чимось іншим, щоб перешкодити доступ повітря.

5.6. У разі пожежі необхідно:

- викликати пожежно-рятувальні підрозділи за телефоном «101». При виклику вказати адресу об'єкта; кількість поверхів будівлі, де виникла пожежа; місце пожежі; наявність людей в осередку пожежі та своє прізвище;
- повідомити про пожежу своєму керівнику, а за його відсутності — керівнику, вищому за посадою;
- вимкнути електроенергію;
- розпочати гасити пожежу наявними засобами пожежогасіння. Електромережу, електроприлади слід гасити тільки вуглекислотними, порошковими вогнегасниками. Заборонено гасити їх водою або пінними вогнегасниками;
- організувати евакуацію людей та матеріальних цінностей;
- організувати зустріч пожежно-рятувальних підрозділів, які прибули за викликом. Надати їм допомогу під час гасіння пожежі.

5.7. Якщо є потерпілі, необхідно надати їм домедичну допомогу згідно з інструкцією з надання домедичної допомоги, що діє у закладі.

Розроблено:

Заступник директора з ГР

(посада керівника підрозділу)



(підпис)

Людмила ПІКАЛЮК

Погоджено:

Інженер з охорони праці



(підпис)

Максим КОСТЮК