**РЕЖИМ ДНЯ**

**КЗО «Вакулівська спеціальна школа» ДОР»**

**на 2025 – 2026 н.р.**

 **Режимні моменти:**

1. **Підйом: 7.00;**
2. **Ранкова зарядка: 7.05 – 7.15**
3. **Ранковий туалет 7.15 – 8.00**
4. **Сніданок : 8.00 - 8.30**
5. **Виховні бесіди 8.30 – 8.55**
6. **Заняття в школі:**

|  |
| --- |
| **1 клас** |
| Урок | Початок | Закінчення | Перерва |
| 1 | 9-00 | 9-35 | 10 |
| 2 | 9-45 | 10-20 | 20 |
| 3 | 10.40 | 11-15 | 10 |
| 4 | 11-25 | 12-00 | 10 |
| 5 | 12.10 | 12-45 | 30 |
| **2-4, ПРВ класи** |
| Урок | Початок | Закінчення | Перерва |
| 1 | 9-00 | 9-40 | 10 |
| 2 | 9-50 | 10-30 | 20 |
| 3 | 10.50 | 11-30 | 10 |
| 4 | 11-40 | 12-20 | 10 |
| 5 | 12-30 | 13.10 | 30 |
| 6 | 13.40 | 14 -20 | 10 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**5-10 класи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | Початок | Закінчення | Перерва |
| 1 | 9-00 | 9-45 | 10 |
| 2 | 9-55 | 10-40 | 20 |
| 3 | 11.00 | 11-45 | 10 |
| 4 | 11-55 | 12-40 | 10 |
| 5 | 12.50 | 13.35 | 30 |
| 6 | 14-05 | 14 -50 | 10 |
| 7 | 15-00 | 15-45 | 10 |
| 8 | 15-55 | 16-40 | 20 |

**1-й полудень – 1 – 4 класи ПРВ 10:30 – 10:40**

 **5 – 10 класи 10:40 – 10:50**

**Обід: 1 – 4 класи ПРВ 13:10 – 13:40**

 **5 – 10 класи 13:35 – 14:05**

**2-й підвечірок – 1 – 4 класи ПРВ 16:30 – 16:40**

 **5 – 10 класи 16:40 – 16:50**

**Тихий час: 1 – 4 класи з 14.00 – 16.00**

**Години дозвілля. з 16.00-17.00**

**Прогулянка на свіжому повітрі, виховні заходи, суспільно-корисна робота, спортивна година, ігри, розваги, читання художньої літератури, робота в бібліотеці, заняття в гуртках.**

**Самопідготовка 1 – 2 класи немає**

 **3 – 5 класи 17:00 – 18:00**

 **6 – 9 класи 17:00 – 18:30**

 **10 клас 17:00 – 19:00**

**Вечеря: 1 – 4 класи, ПРВ 18:20 – 18:40**

 **5 – 10 класи 19:00 - 19:20**

**Вільна година: 1-4 класи – 18:40-19:30;**

 **5-10 класи – 19:40 – 20:20;**

 **ПРВ – 18:40 – 19:50.**

**Вечірній туалет: 1-4класи – 19:30-20:00;**

 **5-10класи – 20:30-21:00;**

 **ПРВ - 20:00 – 20:00**

**Субота – неділя**

**Режимні моменти:**

**1. Підйом: 8:00**

**2. Ранкова зарядка: 8:05 – 8:15**

**3. Ранковий туалет: 8:15 – 9:00**

**4. Сніданок: 9:00 – 9:20**

**5. Ранкова прогулянка: 9:20 – 10:20**

**6. 1-й полудень – 1 – 4 класи ПРВ 10:30 – 10:40**

 **5 – 10 класи 10:40 – 10:50**

**7. Клуб вихідного дня (КВД) 11:00 – 12:00.**

**8. Спортивна година 12:00 – 13:00.**

**9. Обід: 1 – 4 класи ПРВ 13:10 – 13:40**

 **5 – 10 класи 13:35 – 14:05**

**10. Тихий час: 1 – 4 класи з 14.00 – 16.00**

**11. Вільний час (ігри, прогулянка, перегляд телепередач. виховні заходи):**

 **5 – 10 класи ПРВ 14:05 – 16:00**

 **1 – 4 класи 18:00 – 19:00**

**12. Годинна читання: 16:00 – 16:40**

**13. 2-й підвечірок 1 – 4 класи ПРВ 16:30 – 16:40**

 **5 – 10 класи 16:40 – 16:50**

**14. Гурткові заняття, корекційно-розвиткові заняття:**

 **17:00 – 18:00**

**15. Вечірня прогулянка:18:00 – 19:00**

**16. Вечеря: 1 – 4 класи ПРВ 18:20 – 18:40**

 **5 – 10 класи 19:00 - 19:20**

**17. Підготовка до наступного дня:**

 **1 – 4 класи ПРВ 18:40 – 19:20**

 **5 – 10 класи 19:20 – 20:00**

**18. Вечірній туалет: 1-4класи – 19:30-19:50;**

 **5-10класи – 20:30-20:50;**

 **ПРВ - 20:00 – 20:50**

**19. Підготовка до сну : 1-4класи – 19:50-20:00;**

 **5-10класи ПРВ – 20:50 – 21:00;**

**20. Сон: 1-4класи – 20:00 – 08:00**

 **5-10класи ПРВ – 21:00 – 8:00**